

# Вашего ребенка травят в школе. Что делать? Инструкция для родителя

От подобной ситуации не застрахован никто. Даже если Вам кажется, что именно Ваш ребенок то сможет за себя постоять и найти общий язык со сверстниками, на деле это может оказаться не так. Не паникуйте и не бегите сразу в школу "наказывать" обидчиков.

1. Не стоит самолично идти в школу и кричать или, того хуже, бить обидчиков своего ребенка



Я прекрасно понимаю родителей, которые в порыве чувств и великим желанием защитить свое чадо бегут в школу устраивать скандал. Однако, спешу Вас заверить, в большинстве случаев это только усугубит ситуацию. Во-первых, в глазах сверстников это сделает Вашего ребенка еще более слабым и беззащитным, так что это гарантированно вызовет еще больше издевательств в дальнейшем. Во-вторых, подобной "яркой" реакцией Вы можете настроить против себя и классного руководителя, которая может быть не в курсе происходящего, но именно она сможет помочь в дальнейшем решении проблемы.

2. В первую очередь, поговорите со своим ребенком.



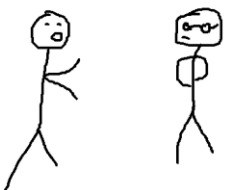
Создайте доверительную атмосферу в разговоре, поделитесь какой-нибудь своей "болью". Тогда ребенок поймет, что не стоит держать в себе всю обиду на сверстников и сможет рассказать Вам больше подробностей, нежели просто имена обидчиков. Стоит узнать следующее:

- Настоящая причина конфликта
- Как давно это продолжается
- Кто инициирует издевательства
- Узнайте, пытался ли уже ребенок как-то самостоятельно решить проблему

В ходе разговора, постарайтесь объяснить своему чаду как решить проблему самостоятельно (если это возможно). Обсудите разные пути решения конфликта, расскажите про свой собственный опыт, послушайте предложения ребенка и составьте план действий.

Если же самостоятельное решение не приводит к разрешению конфликтной ситуации, то переходим к пункту №3.

3. Обратитесь с проблемой к классному руководителю

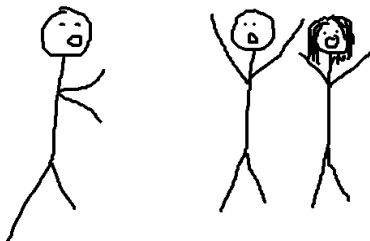


Сразу скажу: решать проблему травли в школе - прямая обязанность классного руководителя и если она отказывается тратить на это время, то можете сразу идти с жалобой в администрацию школы.

Если все-таки Вам повезло с классным руководителем и он исправно выполняет свои должностные обязанности, то в таком случае он будет как минимум присматривать за Вашим ребенком и защищать его, а как максимум, вызовет на беседу родителей обидчиков, подключит к проработке проблемы школьных психологов, а в особо тяжелых случаях и полицию. Во всяком случае, этот шаг позволит дать относительную защиту ребенка в стенах школы.

Если классный руководитель ограничится только предотвращением последствий, а не решением сути проблемы, то необходимо брать ситуацию в свои руки и переходить к пункту №4.

#### 4. Сообщите о конфликте родителям обидчика



Чаще всего случается так, что родители детей-задир даже и не знают о том, что вытворяет их ребенок в школе. Когда Вы сообщите им о том, что их ребенок систематически обижает Ваше чадо, то, скорее всего, они проведут с задирой "серьезный" семейный разговор, после чего проблема на время уйдет, а в случае повторения, у Вашего ребенка будет "рычаг давления" на обидчика.

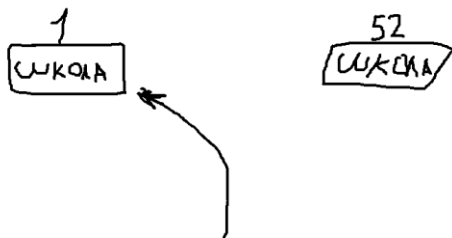
Если все, приведенные выше пункты не приводят к результатам, то остаются только более радикальные способы, о которых поговорим далее.

#### 5\*. Обратиться в местный департамент образования и полицию



Не обязательно, что данные инстанции как-то отреагируют на Ваши жалобы, но вот на директора школы это однозначно повлияет. Администрация любой школы боится привлечь к себе лишнее негативное внимание со стороны департамента и министерства образования. Уведомите их о том, что Вы подали жалобы в департамент и полицию. Знание о жалобах будет очень хорошо мотивировать администрацию всей школы как можно быстрее избавиться от проблемы, чтобы во время проверки к ним не было никаких нареканий.

#### 6\*. Смените учебное заведение



Вполне может быть такая ситуация, что Вам не повезло и школа оказалась просто проблемной. В таком случае, нет ничего зазорного в том, чтобы оставить это "болото" и перейти в более престижное учебное заведение. Так и Вам станет спокойнее, и ребенок попадет в адекватное окружение сверстников.